

# NIRVANA

**Posizione 1**



Posto a circa 2,5 cm sotto la clavicola, nella parte interna della spalla

**Posizione 2**



Coincide con il “terzo occhio” lungo la linea mediana del capo, appena sopra le sopracciglia

**Posizione 3**



Posto alla base della gola, nella depressione al centro tra le due clavicole

**Posizione 4**



Posto sullo sterno al centro del petto