

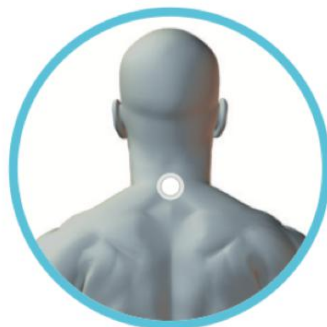
CARNOSINA

Posizione 1



Posto sullo sterno al centro del petto

Posizione 2



Posto alla base del collo sulla schiena, dove la vertebra C7 sporge se si abbassa il mento sul petto

Posizione 3



Posto sul dorso della mano DESTRA, in prossimità del dito indice.

Posizione 4



Posto alla base della colonna vertebrale, appena sopra il sacro

Posizione 5



Posto nella piega interna del polso DESTRO, circa a un dito dal centro, in direzione del mignolo